

第74回 兵庫リレーカーニバル アシックスチャレンジ

【出場結果】

実施日 : 4月18日(土) 10000m

会場 : 神戸総合運動公園ユニバー記念陸上競技場

出場者 : 救仁郷 弓揮

出場種目・出場者・リザルト

氏名	救仁郷
種目	10000m
タイム	29'39"85
順位	6/8位

【レポート】

4月も中旬に入り、全国各地で多くのトラックレースが行われておりますが、日本グランプリシリーズにも指定されている兵庫リレーカーニバルのアシックスチャレンジ 10000m に、28分台のタイムを狙い、入社2年目の救仁郷が出場しました。

出場者は8名と、少数の中でレースはスタートしましたが、ほとんどの選手が28分台の自己記録を持つため、序盤から2分53秒～55秒/kmのラップで推移し、28分台を狙う上でも絶好のペースでレース進みました。



序盤から中盤にかけて落ち着いた走りをみせた救仁郷

5000mを14分37秒台で通過し、救仁郷も集団の中でリラックスした表情を見せており、記録への期待が高まりましたが、6000m過ぎに集団から4名の選手が飛び出すと、ここでペースは2分50秒/km程に上がり、集団は一気に縦長に。

救仁郷はここで表情に余裕がなくなり、集団から離れたすと大きくラップを落とし、狙っていた28分台は厳しい展開になりましたが、ラスト1000mは意地のスパートを見せ29分39秒台でのゴールとなりました。



苦しい走りの中、ラストスパートでゴールを目指す救仁郷

【総評】

シーズンの初戦で10000m28分台の記録に挑んだ救仁郷ですが、レースの勝負処でのペース変化に対応出来ず、記録達成は次戦にお預けとなりました。

課題は残ったレースでしたが、昨年秋に故障をしてから復帰に向けてトレーニングを継続する中で、本来の力を取り戻してきていることを確認することが出来ました。

次戦は2週続けての10000mのレースとなる日体大記録会を予定しておりますが、今回達成出来なかった28分台の目標をクリアして、もう一段上のレベルでの活躍に期待します。

引き続き、皆さまの温かい声援を宜しくお願い致します。

以上