

## 八王子ロングディスタンス2025

### 【出場結果】

実施日 : 11月22日(土) 10000m

会場 : 日本体育大学健志台陸上競技場

出場者 : 坪井 響己

出場種目・出場者・リザルト

氏 名	坪 井
種 目	10000m
組	3 組目
タイム	29'12"43
順 位	19/21

### 【レポート】

八王子から世界へ！国内最速レースをスローガンに掲げる八王子ロングディスタンスは、日本長距離界のトップレベルの選手が集うレースとして有名で、10000m 全 7 組にペースメーカーがつき、記録にチャレンジする大会ですが、当社からは坪井が 2 週続けての 10000m のレースに出場しました。

坪井は、先週の日体大記録会で 28 分 39 秒台の自己ベスト記録をマークしましたが、今回エントリーされた 3 組目は 28 分 20 秒台がターゲットタイムに設定され、格上の選手達と記録更新を狙ってレースに臨むこととなります。



坪井は、ペースメーカーが刻む 2 分 50 秒/km の集団にしっかりと着き、正確なラップが刻まれる中、5000m を自己ベストに近い 14 分 11 秒台で通過しました。

これまで経験したことのないハイペースであり、5000m 以降は先頭集団から離れて単独走となりましたが、単独走でもしっかりと粘りの走りを見せて 29 分 12 秒台でのゴールとなりました。



単独走の中でも粘りの走りを見せる坪井

## 【総 評】

2 週続けて 10000m のレースに出場しましたが、5000m を 14 分 11 秒台で通過し、集団から離れた後も大崩れすることなく 29 分 12 秒台でゴール出来たことは、非常に収穫のあるレースが出来たと感じます。

次週も 5000m のレースに出場を予定しており、13 分台を狙って自身の競技人生の高みを目指して欲しいと思います。

今後とも皆様の温かいご声援をお願いいたします。