ShinDengen

# 第３１９回　日本体育大学長距離競技会

【出場結果】

実施日　：　３月３０日（日）５０００m

会　場　：　日本体育大学健志台陸上競技場

出場者　：　関口　大樹　　三浦　　剛

出場種目・出場者・リザルト

| 氏　名 | 関　口 | 三　浦 |
|---|---|---|
| 種　目 | 5000m | 5000m |
| 組 | 5 組目 | 5 組目 |
| タイム | 14’54”96 | 14’31”82<br>（入社後ベスト） |
| 順　位 | 27/35 | 8/35 |

【レポート】

関口と三浦の 2 名が今年度最後のトラックレースとして、春に向けての現状把握のため、3 月 30 日に開催された日本体育大学長距離競技会に出場しました。

2 名とも 5 組目にエントリーされ、3000mまでは 1ｋm平均 2 分 55 秒でラップを刻み、8 分 45 秒台で通過したものの、関口はここで身体が固まりだし、集団からは遅れる形となりました。

一方、三浦は走りのリズムも良く、最後まで先頭集団でレースを進め、ラストスパート争いで先頭から遅れたものの、14 分 31 秒台でのゴールとなる入社後ベストを更新する走りを披露し、3000m以降に遅れた関口は 14 分 54 秒台でのゴールとなりました。

本格的なトラックレースは 4 月以降となるため、ここから更にコンディションを上げていき、自己ベストの更新を視野にトラックシーズンを迎えてくれることを期待します。

今後とも皆様の温かいご声援をお願い致します。

以　上

入社後ベストをマークした三浦

後半に課題が残った関口