

第 53 回全日本実業団ハーフマラソン大会

【出場結果】

実施日： 2月9日（日）

コース： 山口循環ハーフマラソンコース（維新みらいふスタジアム スタート・フィニッシュ）

出場者： 坪井 響己

リザルト：

	坪 井
タイム	1:06'30"
順位	152 位/229 名

【レポート】

奥むさし駅伝、埼玉県駅伝と 2 週続いた駅伝も終わり、今季のレースも残り僅かとなってくる中、山口県山口市で開催された第 53 回全日本実業団ハーフマラソン大会に坪井が出場しました。

坪井は、本大会で 2 年連続 1 時間 3 分台をマークしている相性の良い大会となっており、1 時間 3 分切りの自己ベスト更新を目標にレースに臨みました。

当日は、前日から降り続いていた雪の影響で、路面が一部凍結しておりましたが、風もなく走るにはまずまずのコンディションの中でレースはスタートしました。



全国の強豪実業団チームの選手達が積極的にレースを引っ張ります。

ハーフマラソンのコースは、序盤の3～5 kmにかけて上り坂となりますが、6 km過ぎからは下り基調のコースとなり、序盤の上り坂さえ攻略出来れば記録が出やすいコースです。

坪井は、序盤の5 kmを 14 分 55 秒で通過しましたが、動きに余裕が無く、時折苦しい表情を見せながらレースを進め、下り基調となる 10 km通過で 30 分 04 秒を要した時点で、目標とする 1 時間 3 分切りで走破するには、厳しい状況となりました。



序盤から苦しい表情を見せる坪井

10 km通過以降は更に厳しい表情となり、1 km 3'10"を超えるペースまで落ち込むと、最後までペースを取り戻すことなく、目標とする記録からは大きく乖離する 1 時間 6 分 30 秒でのゴールとなりました。



終盤も苦しい走りとなった坪井

【総 評】

今回レースに出場した坪井は、奥むさし駅伝、埼玉県駅伝ともに好走を見せており、好記録に期待がかけられましたが、3週連続のレースとなり、見えないところで身体に疲れが蓄積されていたのか、悔しい結果に終わりました。

次のレースは3月末に行われる、ふくい桜マラソン 2025 となりますが、もう一度身体を作り直して、マラソンの自己記録更新に結びつけて欲しいと思います。

まだまだ寒い日が続きますが、チーム一同、体調管理を第一にして日々のトレーニングに邁進して参ります。

引き続きまして、皆さまの温かいご声援を宜しくお願い致します。

以 上