

第 2 9 3 回 日本体育大学長距離競技会

【出場結果】

実施日 : 12月5日(日) 5000m
会場 : 日本体育大学健志台陸上競技場
出場者 : 小林 航央 田中 龍誠
出場種目・出場者・リザルト

氏名	田 中	小 林
種目	5000m	5000m
組	32 組目	42 組目
タイム	14'31"72 (入社後ベスト)	13'58"72
順位	20/33	19/26

【レポート】

過日開催された日本体育大学長距離競技会では 10000m、5000m とともに出場者全員が自己ベスト記録を更新しチームに勢いをつけましたが、今回の記録会でも 5000m の最終組に小林、高校 3 年生時以来の自己ベスト更新を狙って田中が出場しました。

まず、32 組目に出場した田中は直前の練習では好不調の波があり、状態の見極めが難しい状況でしたが、集中した表情でレースの流れに乗ると、自身のペースをしっかりと刻んで高校時代にマークした自己ベスト(14分30秒42)に迫る 14分31秒台の入社後ベストをマークしました。

本番にしっかりと状態を合わせてくる点は評価出来ますので、次戦は更に殻を破って、自己ベストの更新を期待したいと思います。



続いて先日の記録会で 10000m28 分台の自己ベスト記録をマークして勢いに乗る小林は、エリートランナーが出揃う最終 42 組目に出場しました。

今回は 13 分 55 秒の自己ベストを大幅に更新する為、外国人選手が形成するハイペースな展開に積極的についていき、3000m を 8 分 18 秒台で通過したものの、ラスト 1000m 手前で集団から遅れてしまい、ラストで勝負する得意のパターンに持ち込むことが出来ませんでした。

結果は 13 分 58 秒台でのゴールとなり、記録的には好記録ではあったものの、狙っていた記録と比較すると自己ベストが更新できず、小林にとっては悔しい結果となりました。

5000m を 13 分台で走って悔しい気持ちを持てる小林の凄さは肌で感じていますので、次戦では必ず自己ベストを更新するリベンジの走りに期待したいと思います。



今後とも皆様の温かいご声援をお願い致します。

以 上