

第 206 回東海大長距離競技会

【出場結果】

実施日 : 10月24日(日) 10000m

会場 : 秦野市カルチャーパーク陸上競技場

出場者 : 加藤 平

出場種目・出場者・リザルト

氏名	加 藤
種目	10000m
組	4 組目
タイム	29'07"08 自己ベスト
順位	8/18

【レポート】

11月3日に行われる東日本実業団対抗駅伝競走大会に向けて、各選手とも最終調整の練習に取り組んでおりますが、加藤は昨年同様、東海大長距離競技会の10000mに出場しました。

加藤は12月に福岡国際マラソンを控える中、8月には月1000kmを超える走り込みをこなすというチーム一の練習量を自信に10000mでも自己ベスト更新を狙って、強豪選手が集う最終組でスタートしました。



自己ベスト更新を狙って積極的な走りをする加藤

強豪選手の集う最終組だけあり、1000mのラップが2分50秒切のハイペースとなる中、2000mまで先頭集団に喰らいつき、以降は意識的に1000mのラップを2分55秒に切り替えて自分のペースでレースを進め、中盤以降も安定したペースは衰えず、先頭集団から落ちてくる選手を次々と抜き去って、最後は29分7秒台の自己ベスト記録でゴールしました。

実に6年振りの自己ベスト更新となりましたが、この結果はフルタイム勤務をこなす傍ら、自身の定めた目標を達成するため、真摯に陸上競技に向き合った成果だと感じます。

チームのエース格である選手達がしっかりと結果を出しておりますが、他の選手達も日々の練習で切磋琢磨して競技力の向上を図っております。

11月3日の東日本実業団対抗駅伝競走大会では、日頃からお世話になっている皆様に「元気」を与えられる走りを目指して戦って参りますので、皆様の温かいご声援を宜しくお願い致します。

※駅伝大会当日は13時55分～TV放映（TBS）が予定されております。



最後まで強気なレースを貫いた加藤



6年振りの自己ベスト更新おめでとう！！

今後とも皆様の温かいご声援をお願い致します。