

第 1 9 8 回東海大学長距離競技会

【出場結果】

実施日 : 11月29日(日) 5000m

会場 : 秦野市カルチャーパーク陸上競技場

出場者 : 小林 航央

出場種目・出場者・リザルト

氏名	小林
種目	5000m
組	22 組目
タイム	14'09"91 (自己ベスト)
順位	2/26

【レポート】

前回の 5000m で入社後ベストをマークして、勢いに乗る新人の小林が自己記録更新(14'11"19) を目標にして東海大学長距離競技会の 5000m に出場して参りました。

今回のレースでも小林は、先頭集団の前方に位置する積極的な走りを見せ、3000m を 8 分 32 秒台で通過すると、4000m 過ぎに 1 人集団から飛び出す選手からは遅れをとったものの、ラスト 1 周を 60" でカバーする爆発的なラストスパートで 14 分 09 秒 91 の自己新記録でゴールしました。

狙ったレースで確実に結果を残す小林の走りはチームにも勢いを与えてくれており、次週の日体大記録会でも 5000m の出場を予定しており、更なる記録の更新が期待されます。



自己新記録おめでとう！！

以上