

第275回 日本体育大学長距離競技会

【出場結果】

実施日 : 11月30(土) 10000m 12月1日(日) 5000m

会場 : 日本体育大学健志台陸上競技場

出場者 : 石原 洸 親崎 達朗

出場種目・出場者・リザルト

11月30日(土)

氏名	石原
種目	10000m
組	5組目
タイム	30' 36" 22
順位	8/39

12月1日(日)

氏名	親崎
種目	5000m
組	39組目
タイム	14' 20" 09 (自己ベスト)
順位	14/36

【レポート】

先週の平成国際大記録会、八王子ロングディスタンスに出場した石原と親崎が2週続けて記録を狙って日体大記録会に出場しました。

初日に行われた10000mに出場した石原は30分30秒切をターゲットとしてレースに臨み、北よりの風が吹き続ける難しいコンディションの中、冷静に集団での位置取りを確保して走り、集団のペースが上がったラスト2000mで先頭との差は広がりましたが、石原自身のペースは大きく崩れることなく30分36秒台でゴールしました。

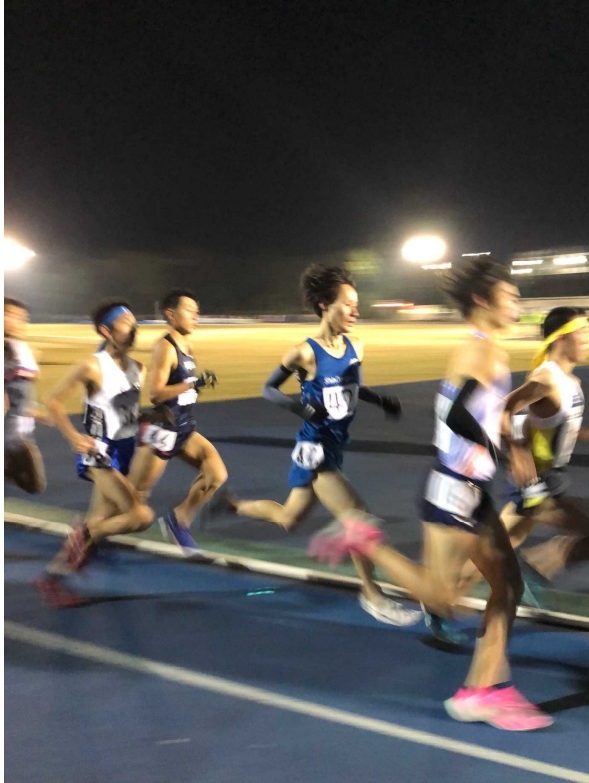
30秒切りとはいきませんでした、先ず先ずの結果となりました。

翌日に行われた5000mでは、好調を維持する親崎が自己記録(14分24秒)を狙ってレースに臨み、積極的に集団の前でレースを進め、4000m迄は14分10秒台も狙えるペースで推移しましたが、記録を狙う上で重要なラスト1周のスパートが不発に終わり、14分20秒台でのゴールとなりました。

自己記録であり、十分に評価が出来る結果となりましたが、自身としては狙っていた10秒台が出せずに悔しい結果となりましたので、次戦こそ14分1桁~10秒台が確実に出せるよう日々の練習に取り組んで欲しいと思います。

今後とも、皆様の温かいご声援をお願い致します。

ShinDengen /



以 上