

第17回 平成国際大学記録会

【大会概要】

開催日時： 11月24日（日）5000m

会 場： 鴻巣陸上競技場

出場者： 石原 洸

出場種目・出場者・リザルト

Lap	石原
出場種目	5000m/15組
1000m	2'56"0
2000m	5'53"2
3000m	8'52"0
4000m	11'55"2
5000m	14'54"98
順位	10位/37人中

【レポート】

例年この時期マラソンにシフトする石原ですが、今年度はトラックで結果を残す為に、次週行われる日体大記録会 10000m の調整レースとして 5000m に出場しました。

序盤は先頭集団の後方でレースの流れを見ながら走り、3000m を 8 分 52 秒で通過、久しぶりに 14 分 40 秒台のタイムも期待されましたが、後半、集団のペースがギアチェンジすると集団から離れ 14 分 54 秒台でのゴールとなりました。

調整レースとしては良いリズムで走れているので、次週の 10000m では 30 分 30 秒切りを目標に今季のトラックレースを締めくくって欲しいと思います。

今後とも、皆様の温かいご声援をお願い致します。

