

## 北海道マラソン2019

### 【大会概要】

開催日 : 8月25 (日) 9:00スタート

種目 : フルマラソン (42.195km)

コース : 北海道マラソンコース (札幌市大通西4丁目~道央新道折り返し~札幌市大通8丁目)

出場者 : 石原 洸 (ES・管理部管理課)

### リザルト (LAP) :

LAP	石原
5km	16'49"
10km	33'25"
15km	50'01"
20km	1° 07'03"
ハーフ	1° 10'48"
25 km	1° 24'20"
30km	1° 41'23"
35km	1° 58'30"
40km	2° 15'53"
ゴール	2° 23'20"
総合順位	36位
目標タイム	2° 20'00"

### レポート :

レース当日の朝から小雨が降り続いていたがスタート前には雨は止み、やや風が強く吹く中ではあるものの、気温 18 度、湿度 80%の涼しいコンディションでのスタートとなりました。

当社からは北海道マラソン 3 回目の出場となるベテランの石原が走り込み期間が 2 ヶ月足らずと少ない中ではあるものの、2 時間 20 分を目標タイムとして 3 分 20 秒 / km でどこまで押していけるかをテーマに出場しました。



スタート前の集中した面持ち



激しい雨風の中、必死に集団に喰らいつく

序盤より 3 分 20 秒 / km を守りながらしっかりとペースメイクできておりましたが、10 km 過ぎから雨風が強まると、20 km 以降にはさらに急激な雨風となった影響からペースダウンを余儀なくされ、3 分 25 秒 / km のペースで踏ん張るものの、35 km 以降もペースを挽回する走りが出来ず 2 時間 23 分 20 秒の 36 位でレースを終えました。



今回は天候が激しく変わり、走るには難しいコンディションとなりました。  
結果的には目標タイムには届かなかったものの、3 回出場した北海道マラソンではタイム、順位とも最高となり、マラソンとして今季最大の目標としている東京マラソンに向けての足掛かりとなるレースを経験出来ました。  
今後とも積極的にフルマラソンにも挑戦して参りますので、皆様のご声援を宜しくお願い致します。

以 上