

第21回 長野マラソン

【大会概要】

開催日：4月21日（日）8：30スタート

種目：フルマラソン（42.195km）

コース：長野マラソン長距離競走路（日本陸連公認、AIMS公認）
長野運動公園（長野市吉田）～長野オリンピックスタジアム（長野市篠ノ井東福寺）

出場者：松本 流星

リザルト（LAP）：

Lap	松本
5km	16' 36"
10km	33' 17"
15km	50' 12"
20km	1° 07' 17"
25km	1° 24' 35"
30km	1° 42' 09"
35km	1° 59' 26"
40km	2° 17' 26"
ゴール	2° 25' 33"
総合順位	20位/9,493人

レポート：

本大会は、国内外のエリート選手が出場する大会でありながら、多くの市民ランナーも走る国内でも人気の高い1万人規模の大会となり、当社からは入社3年目の松本が出場しました。

天気予報では気温が20度近くまで上昇する予報が出ておりましたが、幸い朝から曇り空が広がり気温も10度を下回る好条件となり、2回目のフルマラソンで2時間25分切りを目標にレースに臨みました。



初マラソンの時とは違い、2月の埼玉県駅伝が終わってから今回のマラソンを目標に1人黙々と長い距離を走り込んできた自信を胸に、3'20"~25"/Kmペースをレース終盤まで刻みました。



30Km~35kmの一番体が動かなくなる距離も自らペースを上げて、目標とする2時間25分切りを完全に視野に入れた走りが続きましたが、ラスト2kmで足が攣りそうになるアクシデントに襲われ、惜しくも目標とする25分切りは叶いませんでしたが、総合20位2時間25分33秒の自己新記録でゴールしました。

入社してからなかなか結果が出ない日々が続きましたが、今回の自己新記録を弾みにこれからのトラックレースを始め、夏場の男鹿駅伝で力を発揮してくることに期待したいと思います。

今後とも、皆様の温かいご声援を宜しくお願い致します。



以上