

第269回 日本体育大学長距離競技会

【出場結果】

実施日 : 4月21日(日) 5000m
会場 : 日本体育大学健志台陸上競技場
出場者 : 石原 洸・加藤 平・渡辺 瑠偉

出場種目・出場者・リザルト

氏名	石原	加藤	渡辺
種目	5000m	5000m	5000m
組	12組目	15組目	19組目
タイム	14' 57" 07	15' 13" 88	15' 13" 48
順位	5/38	25/40	31/33

【レポート】

日体大記録会の5000mに石原、加藤、渡辺の3名が出場してきました。レースコンディションとしては気温が20度を超える中でのレースとなりましたが、各選手とも現状把握と記録を狙ってレースに臨みました。

12組目に出場した石原は今季初のトラックレースとなり、先頭集団が刻む3分/Kmを少し切るペースに喰らいつきラスト争いからは離れるものの14分台でのゴールとなりました。



続いて 15 組目に出場した加藤は、先日の世田谷記録会からの好調をキープして臨んだレースでしたが、2000m を 5 分 52 秒で入ったあたりから急速にペースが落ち始めると、最後までペースを盛り返すことが出来ず 15 分 13 秒台でのゴールとなりました。



19 組目に出場した渡辺は昨年度故障に苦しみましたが、ようやく故障も癒え練習が詰め始めてきた中で今季初のトラックレースとなりましたが、先頭集団のペースが想像以上に速く 2000m を 5 分 43 秒で通過後、完全に身体が固まり 15 分 13 秒台でのゴールとなりました。

3 選手とも練習内容からすると課題がある結果となりましたが、今回出場した 3 名の他にもチームの雰囲気は良く、多くの選手が練習を継続出来始めているので、次戦では他の選手達も結果に結びつくレースが出来る様、日々のトレーニングに取り組みたいと思います。

今後とも、皆様の温かいご声援をお願い致します。

以 上