

第1回 世田谷陸上競技会

【出場結果】

実施日 : 4月6日(土) 5000m
会場 : 世田谷区立総合運動場陸上競技場
出場者 : 小原 大輔・加藤 平・親崎 達朗

出場種目・出場者・リザルト

氏名	小原	加藤	親崎
種目	5000m	5000m	5000m
組	3組目	4組目	6組目
タイム	14'56"63	14'43"95	14'35"11
順位	9/26	13/25	18/25

【レポート】

2019年度初のトラックレースとなる世田谷陸上競技会の5000mに、練習が継続出来ている小原、加藤、親崎の3名が出場しました。

レースコンディションとしては、桜も満開になるほどの春の陽気で気温も25度を超え、長距離レースを走るには少々暑さを感じる中でのスタートとなりました。

まず3組目に出場した小原は3分/kmを少し切るペースで4000mまで先頭集団後方に位置し、ラスト1000mの切替でのトップ争いを期待しましたが、位置取りに失敗し、ラストパート争いからは遅れる展開となったものの最後まで粘り14'56"でゴールしました。



続く4組目に出場した加藤は2年半ぶりのトラックレースとなり、レース感を取り戻せるか不安な部分もありましたが、序盤からのハイペースに対応し、3000mを8'44"で通過した後、先頭集団からは遅れたものの自身のペースで粘り切り、入社後ベストに迫る14'43"でゴールしました。



6組目に出場した親崎は前半からのハイペースに終始押されるレース展開となりましたが、持ち前の積極的な走りで3000mを8'36"で通過すると、最後まで何とか粘り切って、14'35"でゴールしました。自己記録更新を狙って走りましたが2週間前に体調を崩したことが若干レースに影響する結果となりました。



3選手ともシーズン初戦を終え、自身の現状把握が出来ており、シーズン初めのレースとしてはまずまずの結果で今後の本格的なトラックシーズンに期待を持てる結果となりました。今年度も選手に対する皆様の温かいご声援の程、宜しくお願い致します。

以上