

第268回 日本体育大学長距離競技会

【出場結果】

実施日 : 12月2日(日) 5000m
会場 : 日本体育大学健志台陸上競技場
出場者 : 渡辺 瑠偉 ・ 親崎 達朗

出場種目・出場者・リザルト

氏名	渡辺	親崎
種目	5000m	5000m
組	37組目	37組目
タイム	14' 38" 15	14' 28" 57 (自己新記録)
順位	21/45	4/45



積極的にレースを展開する親崎

【レポート】

先週の八王子ロングディスタンス 10000mで自己記録を達成し好調を維持する親崎と、脚の故障が回復しつつある渡辺の2名が記録を狙って日本体育大学長距離記録会の5000mに出場しました。

レースコンディションは、この時期にしては寒すぎず、無風の好条件でスタートしました。

レースは3000mを8'45"と安定したペースで推移し、親崎は余裕をもって先頭集団をキープ、渡辺は集団から少し離れた位置でレースを進めます。

ラスト1000mでは先頭集団がキアチェンジしますが、スピードに若干苦手意識のある親崎もこれに上手く対応して14分28秒57の自己記録を更新、渡辺も最後まで自分のペースをしっかりとキープし、14分38秒15と、状態の割にまずまずの記録でゴールしました。

両名とも現時点の力を十分に発揮出来ており、これからの駅伝シーズンに向けて、良い状態にあることが確認できました。今後とも、皆様の温かいご声援をお願い致します。