

第262回 日本体育大学長距離競技会

【出場結果】

実施日 : 4月21日(土) : 1500m 平塚
4月22日(日) : 5000m 渡辺、親崎

会場 : 日本体育大学健志台陸上競技場

【レポート】

4月21日(土)に行われた1500mには平塚が出場しました。当日は朝から気温がぐんぐんと上がり、25℃以上の夏日の中でのスタートとなりました。

気温は高い中ですが、1500m走では逆に体は動きやすいコンディションで平塚も先頭集団に積極的につく展開となりました。脚の故障から復帰して1ヶ月という中、急ピッチで状態を上げてきましたが本調子とはいかず、1200m過ぎのギアチェンジする勝負所で先頭集団から離れるものの、何とか3分台はキープしてのゴールとなりました。

これから本格的なシーズンとなりますが、今回のレースを糧にして次に繋げてくれることを期待したいと思います。

出場種目・出場者・リザルト(LAP) : 1500m

Lap	平塚
出場組	16組
400m	62"9
800m	2'06"5
1200m	3'10"3
1500m	3'57"38
順位	11/20位

4月22日(日)に行われた5000mには渡辺と新人の親崎が出場しました。両名とも練習を順調にこなしており、好記録の期待も高まる中でしたがレースコンディションは30℃を超える気候の中、昨日よりも更に過酷となっており、記録よりも出場組の上位でゴールすることを1つの指標としてレースに臨みました。

悪条件の中、自嘲気味のペースでレースは進みましたが、2000m過ぎに好調を維持する渡辺が集団から1人飛出しレースを一気に崩しにかかりました。

勢いは良かったのですが、悪条件の中での飛出しは体力の消耗も相当だった様で、3200m過ぎでペースが落ちるとキレのあるフォームは影を潜め、4000mで集団に吸収されてからはペースダウンを最小限に留める我慢の走りとなりました。

第2集団で待機していた親崎が4000m過ぎに渡辺を捉えると、そのままラスト1周まで先頭集団に食らい付き、ラストのギアチェンジで先頭から離されるものの、初戦としてはまずまずの結果となりました。渡辺も何とか14分台でゴールし次のレースでは勝負所さえ間違えなければ、好結果を予感させる結果となりました。

次週以降もレースは続きますので、引き続きの温かいご声援の程よろしくお願い致します。



出場種目・出場者・リザルト（LAP）：5000m

Lap	渡辺	親崎
出場組	20組	20組
1000m	2'54"8	2'54"8
2000m	5'53"5	5'53"5
3000m	8'44"2	8'48"1
4000m	11'49"8	11'49"1
5000m	14'58"79	14'44"08
順位	21/36位	6/36位