

第261回 日本体育大学長距離競技会

【出場結果】

実施日 : 12月2日(土)

会 場 : 日本体育大学健志台陸上競技場

【レポート】

当日は無風で寒過ぎず、記録会としてはこの上ない絶好の条件の中、今後の駅伝を見据え2名が記録会に出場しました。

まず、先月、入社後初の1万mで、30'22'とまずまずの結果を残した小原は、29分台の記録を目標に集団の中盤でレースを進め、ペースの微妙な変化にもスムーズに対応して8kmまでは順調な走り。8km過ぎに先頭集団のペースが上がり、一時は離されるも、大崩れせず粘りの走りを展開してラスト1周も上手く切替え、大学4年時にマークした29'48'46を4年振りに更新、見事に29'46'93の自己ベストを記録しました。



次に、ここ最近の練習内容で質の高い練習を継続出来ている平塚は、好記録に期待が膨らむ中でのレースとなりましたが、大学生の集団がハイペースでレースを進める中、集団の後方で落ち着いてレースを展開し、4km過ぎまでは自己ベスト更新も期待させる走り。

その後、5kmを14'37"で通過すると少しずつ先頭集団から離れ、その後は終始1人でレースを進める苦しい展開となりますが、単独走になってからも大きくペースを乱すことなくレースを進め、ラスト1周もしっかりとスパートし、自己ベストの更新はならなかったものの29'37'40とまざまざの記録をマークしました。

練習内容からすると、もう少し記録が出てもおかしくありませんでしたが、後半1人になってからも粘りの走りが出来た点は力が付いてきた証拠であり評価出来ます。

駅伝シーズンに入り、個々人が更にチーム状態を上げるべく取り組んで参りますので、今後とも、皆様の温かいご声援を宜しくお願い致します。

出場種目・出場者・リザルト（LAP）：10000m

Lap	小原	平塚
出場組	10組	12組
1000m	3'00'4	2'56'5
2000m	5'57'6	5'53'0
3000m	8'58'0	8'46'4
4000m	11'58'4	11'40'8
5000m	14'56'9	14'37'2
6000m	17'53'2	17'38'5
7000m	20'51'6	20'35'4
8000m	23'48'6	23'41'3
9000m	26'49'1	26'42'0
10000m	29'46'93	29'37'40
順位	17位/54人中	18位/30人中
記録	自己ベスト	自己4th
目標タイム	29'59'	自己ベスト