

## 第311回 日本体育大学長距離競技会

### 【出場結果】

実施日 : 12月2日(土) 10000m

会場 : 日本体育大学健志台陸上競技場

出場者 : 関口 大樹 田中 龍誠 小野 修平

出場種目・出場者・リザルト

氏名	関口	田中	小野
種目	10000m	10000m	10000m
組	2組目	2組目	2組目
タイム	29'59"26 (入社後ベスト)	29'41"63 (シーズンベスト)	29'08"95 (入社後ベスト)
順位	31/33	21/33	7/33

### 【レポート】

12月に入り、年内に行われるトラックレースも少なくなってきましたが、先週に続いて行われた日本体育大学長距離競技会の10000mに3名の選手が出場しました。

10000m2組目に各選手ともにエントリーされ、先週の5000mで悔しい走りとなった小野は積極的に先頭集団の前方に、関口は先頭集団のやや後方に位置し、田中は先頭集団からは少し離れ1000m3分ペースを確実に刻みレースは中盤に進みます。



小野：入社後ベストおめでとう！



田中：終盤に怒涛の追い込みを見せる！



関口：入社後、初の29分台！次こそ終盤の落ち込みをなくして自己新だ！

好調に走る小野は5000mを14分37秒台、関口は14分49秒台で通過し、少し離れた位置で田中が14分58秒台で確実にラップを刻みます。

終盤になっても小野の勢いは止まらず、ラストスパートも冴えて29分08秒台の入社後ベストをマークし、ラスト2000mで関口に追いついた田中はラスト1000mで猛烈なスパートをかけ、シーズンベストとなる29分41秒台、終盤にペースが落ち込んだ関口についても、最後まで何とか粘り切り29分59秒台の入社後ベストでゴールしました。

## 【総 評】

今回レースに出場した3名はいずれもシーズンベストをマークし、小野と関口は入社後ベストも更新して、記録づくめのレースとなりました。

選手達の頑張りで、確実にチームの底上げは図れておりますので、この結果を一月に行われる奥むさし駅伝、二月に行われる埼玉県駅伝につなげて欲しいと思います。

今年度もいよいよ終盤に入ってきましたが、体調管理を第一にトレーニングを継続して、目標に掲げるレースに向けて、チーム一丸となって取り組んで参ります。

今後とも皆様の温かいご声援をお願い致します。

以 上