

## トライアル in 伊勢崎ナイター記録会

### 【出場結果】

実施日 : 7月1日(土) 3000m

会場 : 伊勢崎市陸上競技場

出場者 : 小林 航央 坪井 響己

出場種目・出場者・リザルト

氏名	坪井	小林
種目	3000m	3000m
組	14組目	14組目
タイム	8'23"34	8'17"52
順位	11/20	9/20

### 【レポート】

7月に入り、梅雨明けはしていないものの、関東地方は日々高温多湿の気象条件が続き、長距離のトレーニングを消化していく上では、厳しい時期となりましたが、7月8日および15日にホクレン・ディスタンスチャレンジ網走大会・千歳大会への出場を予定する小林、7月23日の土別ハーフマラソンへの出場を予定する坪井がトライアル in 伊勢崎ナイターの3000mに出場しました。



スピード練習の一環で出場した小林と坪井

小林は6月の日本選手権で1500mに特化したトレーニングに切り替えていたため、3000mのレースを経験することで、5000mのレースにも対応出来るフィジカル面の強化を目的としてレースに臨み、坪井は7月に予定している土別ハーフマラソンに出場するため、距離を重視したトレーニングの過程でスピード練習の一環としてレースに臨みました。

レースは1000mを2分43秒台で通過し、小林は2000m手前まで先頭集団に食らいつきましたが、勝負どころで離れてしまい、先頭集団のラスト勝負争いには加われなかったものの、8分17秒台でのゴール、坪井も途中は単独走となりましたが、落ち込みを最低限に留めて、8分23秒台でのゴールとなりました。

2人とも今後のレースを見据えると、まずまずの結果を残せており、7月に予定する北海道のレースでは元気な姿を見せてくれそうですので、結果にご期待下さい。

今後とも皆様の温かいご声援をお願い致します。

以 上