

## 第307回 日本体育大学長距離競技会

### 【出場結果】

実施日 : 7月1日(土) 5000m  
会場 : 日本体育大学健志台陸上競技場  
出場者 : 加藤 平  
出場種目・出場者・リザルト

氏名	加 藤
種目	5000m
組	5 組目
タイム	14'26"59
順位	20/33

### 【レポート】

7月に入り、北海道で行われるホクレン・ディスタンスチャレンジ網走大会に出場予定の加藤が、前哨戦のレースとして日本体育大学長距離記録会に出場しました。

1ヶ月前のシーズン初戦のレースでは14分21秒台の結果を残しており、以後はトレーニングも順調に消化出来ていたため、14分10秒切を目標としてレースに臨みました。



レース前に集中した表情を見せる加藤

序盤の 1000mの通過は 2 分 46 秒台と軽快にラップを刻み、記録への期待が高まりましたが、2000m を 5 分 34 秒台で通過したあたりからペースが鈍り始めて先頭集団の後方に位置すると、3000m 過ぎには集団から離れて、単独走でのレースとなりました。

加藤らしく、最後まで粘りのあるレースは出来ましたが、14 分 26 秒台でのゴールとなり、目標記録とは乖離のある結果となり、課題が残るレースとなりました。



最後まで諦めない走りを見せた加藤

今回レースに臨むにあたり一週間前に非常に身体の動きが良かったため、結果を期待し過ぎたところもありましたが、ピーキングのズレが課題として残りました。

次週 7 月 8 日に出場を予定しているホクレン・ディスタンスチャレンジ網走大会 5000mでは、今回課題となったコンディショニングを克服して、エースらしい結果を出してくれることを期待したいと思います。

今後とも皆様の温かいご声援をお願い致します。

以 上