

## 仙台国際ハーフマラソン2023

### 【出場結果】

実施日 : 6月4日(日)

コース : 弘進パーク仙台/南側路上(スタート) ~ <折返し> イオンスタイル仙台卸町前 ~  
<折返し> 定禅寺通141ビル前 ~ <折返し> 二十人町いたがき本店前 ~  
弘進パーク仙台(フィニッシュ)

出場者 : 坪井 響己

リザルト:

	坪 井
タイム	1:07'03"
順位	52位/214名 (エリートの部・日本陸連登録競技者の部男子)

### 【レポート】

新緑の木々が色鮮やかな杜の都「仙台」で行われた仙台国際ハーフマラソンに、当社から坪井が出場しました。

例年の大会は5月の第2日曜日の開催と決まっておりましたが、G7科学技術大臣会合が開催された関係もあり、今年度は6月の開催となりました。

今年は1ヶ月遅れでの開催となりますが、招待選手は国内外から有力な選手が揃い、例年以上にハイレベルな大会となりました。

当日のコンディションは強風と暑さに加え、アップダウンの多い仙台のコースは、選手に速さより強さが求められる中、選手達はタイム以上に順位にこだわって一斉にスタートしました。



暑さと強風が舞うコンディションの中、各選手が一斉にスタート

# ShinDengen /

ハーフマラソンのコースは10キロまでは上り基調のコースとなり、後半もアップダウンが続く難コースですが、坪井は最初の5 kmを15分10秒で通過、先頭集団の見える位置でレースを進めていたものの、上り基調のコースに強い向かい風が吹きつけると、ここまで軽快な走りをしていたラップが落ち始め、10 kmの通過は31分9秒での通過となりました。



序盤はほぼ3分ペースを刻む坪井

有力選手達も暑さと強風に苦しんでペースを鈍らせる中、坪井は何とか粘り3分10~15秒/kmのラップを刻みますが、コース終盤にあるアップダウンにも苦しみ、なかなか走りのリズムを取り戻せないまま、全体52位となる1時間7分3秒でのゴールとなりました。



厳しいコンディションの中、懸命に粘る坪井



苦しいレースとなりましたが、得たものも多く今後の活躍に期待です！！

## 【総評】

今季前半のシーズンは今回の仙台国際ハーフマラソンと、7月23日に予定される土別ハーフマラソンの2本のハーフマラソンを予定しており、普段の練習でも精力的に距離をこなしている坪井ですが、暑さと強風に加えコースのアップダウンにも苦しめられ、目標とする順位・タイムともに届かない結果となりました。

坪井は昨年度に入社してから比較的良いコンディションの中でレースを迎えることが多かったため、今回のように悪コンディションでのレースを経験出来たことは、今後の成長の糧になると感じます。

次戦の土別ハーフマラソンまでに今回得た課題を克服してレースに臨んで欲しいと思います。引き続きまして、皆さまの温かいご声援を宜しくお願い致します。

以上