

## 第 2 1 4 回東海大長距離競技会

### 【出場結果】

実施日 : 10月8日(土) 5000m

会場 : 秦野市カルチャーパーク陸上競技場

出場者 : 親崎 達朗

出場種目・出場者・リザルト

氏名	親崎
種目	5000m
組	9組目
タイム	14'28"38
順位	10/15

### 【レポート】

先週の日体大記録会にて10000m29分台をマークし、11月3日の東日本実業団駅伝に向けてコンディションを上げてきている親崎が、スピード強化の一環として東海大長距離競技会の5000mに出場しました。

レース序盤の2000mまでは集団が1km2分50秒のハイペースを刻み、好記録の期待も膨らみましたが、以降は終盤にかけ集団のペースが落ち着き、記録を狙うレース展開にはならず最後まで集団の中で勝負をして14分28秒台でのゴールとなりました。

レースを追う毎にコンディションを上げていく親崎ですが、更に調子を上げ駅伝本番のレースに臨んで欲しい思います。



狙ったレースは外さない、安定感抜群の親崎

親崎以外の選手も調子を上げてきており、チームの士気も高まってきておりますので、体調管理を第一に日々の練習に取り組んで参ります。今後とも温かいご声援をお願い致します。

以上