

日本グランプリシリーズ 熊本大会 第 30 回金栗記念選抜陸上中長距離大会 2022

【出場結果】

実施日 : 4月9日(土) 1500m
会場 : 熊本・えがお健康スタジアム
出場者 : 小林 航央
出場種目・出場者・リザルト

氏名	小林
種目	1500m
タイム	3'49"38
順位	21/53位 ※4組タイムレース

【レポート】

昨年度の全日本実業団対抗陸上競技選手権の1500mで4位入賞を果たした小林が、当社としては久しぶりのグランプリシリーズとなる第30回金栗記念選抜陸上中長距離大会2022の1500mに出場して参りました。

冬場に故障等があり、これから調子を上げていく中でのレースとなりましたが、日本のトップ選手が集まる大会で、まずは3分50秒を確実に切ることを目標として出場しました。



久しぶりのレースで集中力を高める小林

レースは4組タイムレースで行われ、タイムの良い選手が集まる4組目に出走した小林は、ペースメーカーが日本記録を更新するペースを刻むハイレベルな展開の中、自身の目標を確実にクリアするために、あえて最後方に位置付け、ハイペースの中でも後半の落込みを最低限とするために自身の身体と相談しながらレースを進めました。

終盤にかけペース的についていけなくなりましたが、それでも苦しみながらも必死に集団から落ちてくる選手をかわして脚を前に進め、目標をクリアする3分49秒台でゴールしました。



序盤は最後尾でレースを進める小林



終盤はもがきながらも、スパートを見せる小林

今回は体調的にも、これから状態を上向けていく段階のレースでしたが、事前に設定した目標タイムをクリアするところは、小林の集中力の高さを感じました。

次は2週間後に同じくグランプリシリーズとなる、兵庫リレーカーニバルの1500mに出場しますが、今回のレースでしっかりと身体に負荷を掛けることが出来ましたので、次は3分40秒台の前半で勝負してくれることを期待したいと思います。

小林の今年度の前半シーズンは、6月に大阪で行われる日本選手権で最大のピークを合わせることを目標としており、日本のトップレベルの選手達と競い合う姿を楽しみにして下さい。今後とも皆様の温かいご声援をお願い致します。

以 上